

楽しく、おいしく、バランスよく

中学校 スクールランチ



名古屋市教育委員会

中学校スクールランチとは

導入から現在まで

名古屋市立の多くの中学校では、昭和30年代後半からミルク給食（給食内容がミルクのみ）を開始しました。その後、完全給食（給食内容がパン又は米飯、ミルク及びおかず）の実施に向けて何度か検討が行われるも、当時は児童生徒の急増期で、過大校の解消、教室の整備など緊急の課題に追われ実現できませんでした。

しかし、児童生徒の減少期を迎え、核家族化の進行、働く女性の増加など、社会構造の著しい変化がさまざまな価値観を生み、学校給食に対する考え方を多様化させるとともに、子どもの食生活にも大きな影響を及ぼしました。また、学校給食に豊かさや多様性を求める動きがあり、一部市町村ではバイキング方式やカフェテリア方式、複数メニューなどを導入したり、あるいは食事場所を整備したりと、多様化に努力しているところもありました。

このような全国的な動きの中で、名古屋市では平成元年から「豊かな中学校給食検討委員会」を設置し、中学校で完全給食を実施するための検討を行いました。平成2年に実施した市民1万人アンケートでは、保護者・市民からは「給食がよい」という意見が多い一方で、生徒・教職員からは「弁当持参がよい」という意見もありました。

こうした背景を踏まえ、望ましい中学校給食のあり方として、「画一的なメニュー、教室での給食というような小学校給食の延長としてとらえるのではなく、以下の3点に配慮し、21世紀を展望した豊かで魅力ある給食にしていく必要がある。」と検討委員会から報告がありました。

- ①複数メニューから自己の考えにしたがって選択できるようにする
- ②ランチルームなど、食事にふさわしい場を確保する
- ③家庭と生徒の多様なニーズに応えるため、家庭からの弁当持参を認める

その後、名古屋市ではこれら3つの条件を満たす方向で完全給食の導入を進め、21世紀を展望した豊かな給食をイメージして「中学校スクールランチ」と称することにしました。

平成5年度からは7校で試行実施を開始し、平成8年度から本格実施を開始、平成10年度には108校においてスクールランチを実施するに至りました。

現在は、新設校を加えた110校においてスクールランチを実施しています。

中学校スクールランチの目標



複数メニューから選択

▶▶自己の健康とそれに適した食生活を自主的に管理できる能力を育てる。

ランチルームなど、食事にふさわしい場所の確保

▶▶明るく落ち着いた雰囲気のもとでくつろいだ会食をし、豊かな心を育てる。

家庭からの弁当持参を認める

▶▶お互いを認め合い仲良く会食する中で、個を尊重した好ましい人間を育てる。



A・B

ランチルームでの会食 (A・Bメニュー)

- 楽しい雰囲気ではじめられるように、それぞれの中学校で工夫を凝らしたランチルームを設置しています。
- 学校配膳室で配膳員さんが盛り付けた主食・おかずなどをカウンター越しに受け取ります。
- ラーメンなどの麺類、カレーライス、どんぶり、汁物など、配膳室で提供直前に加熱した温かいメニューが提供されます。
- ランチルーム利用日は、学校ごと、学級ごとに異なります。ランチルーム利用日以外は、教室での会食となります。



C・D

教室での会食 (C・Dメニュー)



- 学校配膳室で配膳員さんが1食分ずつランチボックスに盛り付け、昼食時間までに用意します。
- 予約したメニューのランチボックスを受け取って、教室で会食します。
- おかずは食中毒を防ぐため、加熱後すぐに冷やしていますが、カレーやどんぶりの具、ご飯は保温容器を使用して高温を保ち、なるべく温かいまま提供しています。

O・BENTO

お弁当の持参

スクールランチに代えて、家庭からお弁当を持参することもできます。お弁当を持参した場合も、ランチルームや教室と一緒に会食をします。ミルクも提供します。（ミルク代は、ランチ代とは別に集金します。）



中学校スクールランチは学校給食法に基づく「学校給食」です

スクールランチのメニューは、教育委員会の管理栄養士と小・中学校の栄養教諭が学校給食摂取基準に基づいて作成しており、いずれのメニューも中学生の成長期に必要な栄養が摂取できるように考えられています。



主食（ごはん・パン・めん類など）
炭水化物の供給源です。



主菜
たんぱく質の供給源として、肉や魚などを使用しています。



副菜
ビタミンや無機質を補うため、野菜・海藻・きのこなどを使用しています。



ミルク
成長期に不足しがちなカルシウムを効率よく補い、丈夫な骨を作る役割があります。

中学校スクールランチができるまで

スクールランチが皆さんに届くまでにはたくさんの人が関わっています。
きちんとした衛生管理のもと、安心安全なスクールランチを提供しています。



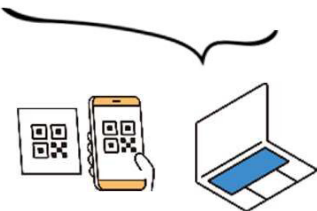
利用手続き

について

やること

1. システムの利用準備

ネット端末と
認証情報通知書
をご用意ください



予約システムにアクセスしてログインしてください。

生徒ログインと保護者ログインがあります。
利用準備時は**保護者ログイン**してください。

こちらのURL からアクセスしてください。
スマートフォン向けサイト <https://www.schoollunch.city.nagoya.jp/mobile/>
パソコン向けサイト <https://www.schoollunch.city.nagoya.jp/pc/>

スマートフォン

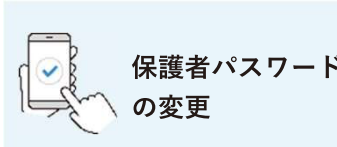


パソコン



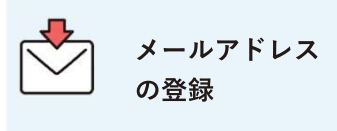
スマートフォンやパソコンから
アクセスしてください。
ネット端末をお持ちでない方は
よくある質問を参照してください。

保護者パスワード変更・メールアドレスの登録を行ってください。



保護者パスワード
の変更

保護者機能のセキュリティ確保のため、
ご自身で変更してください。
お子さまには、保護者パスワードを
伝えないようにしてください。



メールアドレス
の登録

保護者のメールアドレスを登録してください。
登録すると、システムからの通知機能を利用できます。

2. ランチ代の入金

クレジットカードや払込票（コンビニ・スマートフォンアプリ）
でランチ代を支払います。

スクールランチは**前払い制**です。
クレジットカードや払込票（コンビニ・スマートフォンアプリ）で
入金してシステム残額にチャージしてから予約をしてください。

3. ランチの予約

ランチを予約します。

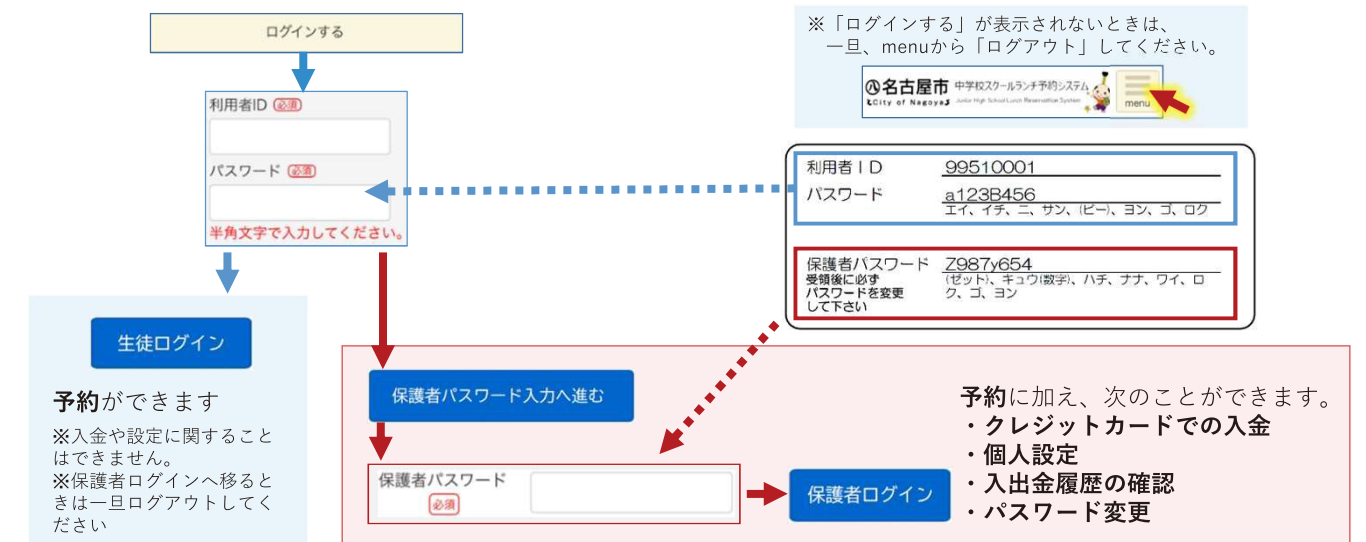
食べたい日のランチメニューを選択して予約してください。
日ごとに予約期限がありますのでご注意ください。

どちらを
選ぶかな



手続きの説明など

保護者ログインの方法



メール通知機能

①予約システムの受付完了通知

システムで操作した予約内容や行事の変更等により予約状況が変わった際に通知します。

②ID・パスワードの照会

IDとパスワードが分からなくなっても確認ができます。

③入金の完了通知

支払い手続き後、システム残額に反映されたことを通知します。

④お知らせ通知

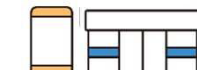
システムのお知らせに掲載された内容をメールにも通知します。

メールアドレスの登録前に、
lunch_info@nagoya-lunch.jp
からの受信許可設定を
してください。



クレジットカード

予約システムに**保護者ログイン**をして
ネット上で決済します。
決済後すぐに残額に反映されます。



コンビニ・スマートフォンアプリ

コンビニ・スマートフォンアプリでの
入金には**払込票**を使用します。
支払いの翌**平日の午後3時以降**に残額に反映されます。

スクールランチの予約は、原則、
ランチを食べる日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の午後1時30分までです。
※4月・9月・1月や3学期は例外の期限が設定されることがあります。
その場合は事前にお知らせします。

ランチ代について

スクールランチは、**前払い制**です。入金してシステム残額にチャージしてから予約ができます。

基本情報

ランチ代単価：1食320円 ※ミルク代は別途かかります。
支払額：チャージ額＋手数料

クレジットカード決済（都度払い） システム上でカード決済します。（5種類から金額を選択）

チャージ額	1食分320円	5食分1,600円	10食分3,200円	20食分6,400円	90食分28,800円
支払額	322円	1,614円	3,228円	6,457円	29,059円

クレジットカード決済（自動払い） ※0.9%の手数料を含みます。
毎月1日（土・日曜、祝日の場合は翌平日）に残額が7,040円を下回る場合に、登録したクレジットカードから7,040円をチャージします。（支払額は手数料を加えた7,103円）。

払込票による支払い コンビニ店舗またはスマートフォンアプリで支払います。（3種類から金額を選択）

チャージ額	10食分3,200円	20食分6,400円	90食分28,800円	※払込票でお支払いされる場合、1枚あたり126円がかかります。ただし、アプリ決済の場合は38円分がシステム残額に加算されるため、実質手数料が88円になります。
支払額	3,326円	6,526円	28,926円	

ランチ代の支援

就学援助（未来まなび応援金）認定者

食べた分のランチ代を支給します。
ただし、システム入金時の手数料は支給されません。

生活保護受給世帯

食べた分のランチ代が生活保護から支払われます。

※その他、特別支援教育就学奨励費等の制度があります。
※詳しくは各制度の案内をご確認ください。
※ランチを食べる場合はシステムで予約が必要です。

ランチ代の使い道

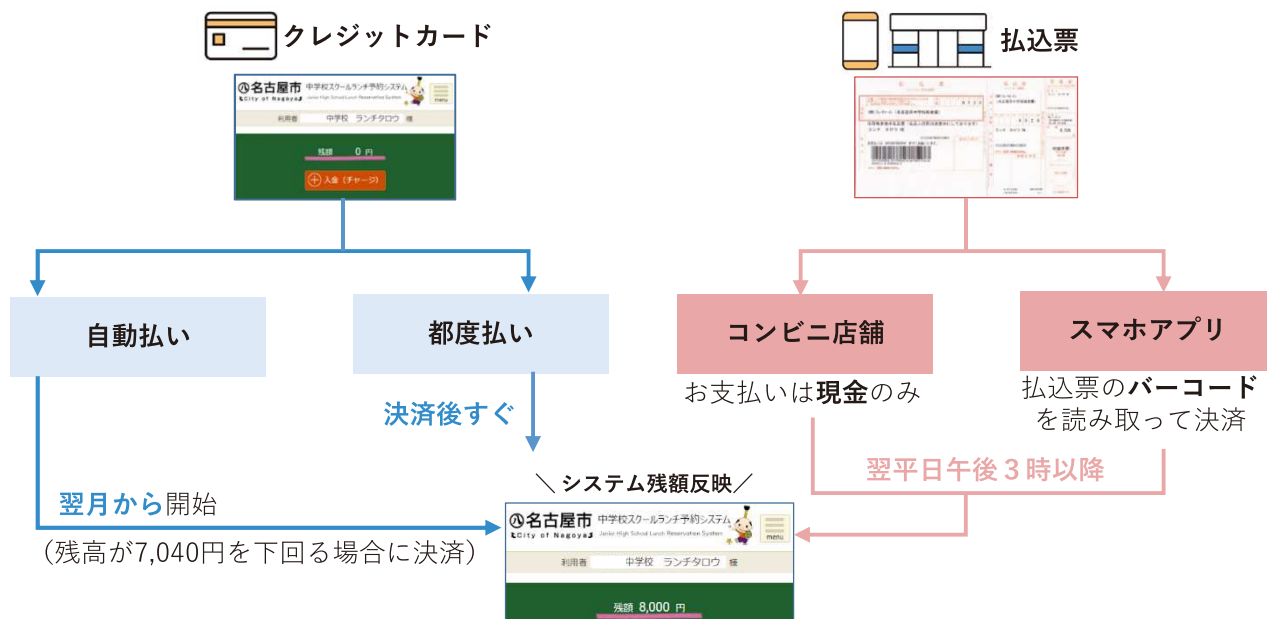
すべて食材費に使用しています

スクールランチでは、学校給食法等の趣旨により食材費は保護者が負担し、その他費用は名古屋市が負担しています。
令和4年度からは食材費の物価高騰も名古屋市が負担し、ランチ代を据え置きながら食材の質の維持に努めています。

システム残額の返金

卒業時、市外転出時など、スクールランチ実施校の在校生ではなくなるときに、残額を返金します。

入金からシステム残額反映までの流れ



▶▶登録方法など詳しい操作については9～10ページに記載しています。

予約受付開始日

予約受付開始は、原則、**前月1日（土・日曜、祝日の場合は翌平日）**からです。

予約受付開始日（令和7年度分・日程は年度により変わります）

4月分	5月分	6月分	7月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
4/9	4/18	5/1	6/2	7/1	9/1	10/1	11/4	12/1	未定	2/2

予約の期限

予約・変更・取消の期限は、
原則、ランチを食べる日の
**3日前（土・日曜、祝日を除く）の
午後1時30分までです**

※学期始まり（4月・9月・1月）と3学期末は、
上記のように例外の期限が設定されることがあります。
その場合は事前にお知らせします。



予約の種類・方法

在籍のクラスがランチルーム利用の日はA・Bメニュー、教室の日はC・Dメニューが予約できます。

※取扱いが異なる学校もあります。



1か月分一括予約

1か月分をまとめて予約することができます。
一律「AかB」「CかD」のメニューが予約されますが、
期限までは1日単位で自由に変更・取消ができます。

1か月分 日別で予約する

紙のメニュー表を見ながら予約する方向け
1か月分を日別を選んで予約・変更・取消ができます。
ただし、メニュー写真等の詳細はここでは表示されません。
メニュー写真等を見て予約する場合は、
カレンダーから1日単位で予約する方法をお選びください。

自動予約を登録

予約受付開始日に自動で予約が入ります。
一律「AかB」「CかD」のメニューが予約されますが、
期限までは1日単位で自由に変更・取消ができます。
毎日ランチを食べる場合は、自動予約を登録して
予約忘れを防いで、メニュー選びは後で行いましょう。
※自動的に予約が入るのは、原則、**登録の翌々月分**からです。
それまでの間をご自分で予約してください。
※予約受付開始日に**残額不足の場合、自動予約はできません**。
予約できなかった場合、学校を通じて通知書をお送りします。

カレンダーから1日単位で予約する

1日単位で、**メニュー写真**やアレルギー物質、栄養量など
詳細を見ながら予約・変更・取消ができます。
自動予約後の選び直しにもおすすめです。
栄養教諭・管理栄養士からのコメントも順次追加します。

▶▶登録方法など詳しい操作については11ページ以降に記載しています。

支払について

クレジットカード決済 都度払い

5種類の金額から、必要な金額を選択してカード決済が可能です。
決済情報は、**即時にシステムに反映されます**。
※セキュリティ確保のため、カード情報は収納代行業者へ
暗号化して送信し、予約システムにカード情報は保持しません。

クレジットカード決済 自動支払い

登録の翌月から、毎月1日（土・日曜、祝日の場合は翌平日）に
残高が7,040円を下回る場合、自動的に7,103円を決済します。
※セキュリティ確保のため、カード情報は収納代行業者へ
暗号化して送信し、予約システムにカード情報は保持しません。

1



2



3



4



5



6

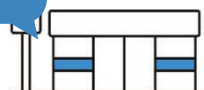


コンビニ払込票による 支払い

3種類の金額から、必要な金額の払込票をコンビニ店舗で
お支払いいただけます。
入金情報は、**翌平日午後3時以降にシステムに反映されます**。



コンビニ店舗のレジへ払込票を
お渡しいただき、
現金でお支払いをお願いします。



アプリ決済による 支払い

3種類の金額から、必要な金額の払込票をスマートフォンアプリ
でお支払いいただけます。
入金情報は、**翌平日午後3時以降にシステムに反映されます**。



※払込票でお支払いされる場合、1枚あたり手数料
126円がかかります。
ただし、アプリ決済をご利用の場合は38円分返金
という形でシステム残額に反映されますので、実質
手数料が88円になります。



予約について

予約開始日：原則、前月1日（土・日曜、祝日の場合は翌平日）

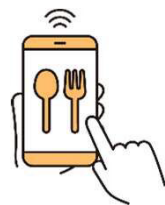
予約やキャンセルの期限：原則、ランチを食べる日の3日前（土・日曜、祝日を除く）午後1時30分まで

自動予約を登録する

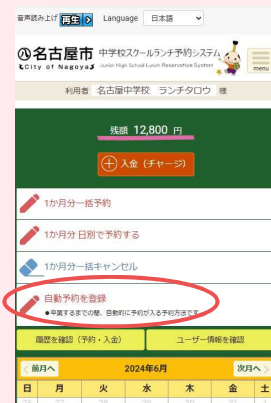
自動予約を登録すると、卒業までの間、ランチのある日すべて自動で予約が入ります。学校の予定に合わせて予約し、行事変更などのキャンセルや追加も自動的に反映します。

期限までは日ごとメニューを選び直したり、キャンセルすることができます。

※残額がない場合は、予約がされませんのでご注意ください。



1



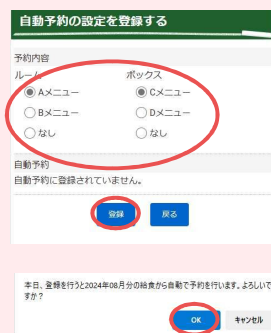
「自動予約を登録」をタップ。

2



「登録はこちら」をタップ。

3



メニューを選択し、「登録」をタップ。ポップアップの文言を確認して「OK」をタップ。

4



「自動予約」の開始月を確認し、登録完了です。

1か月一括予約

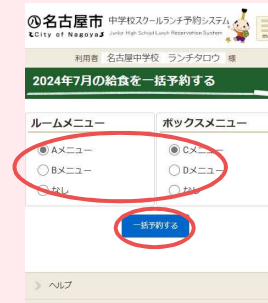
トップ画面から1か月分をまとめて予約することが可能です。期限までは1日単位で自由に変更・取消ができます。手早く1か月分を予約したい人におすすめです。

1



「1か月分一括予約」をタップ。

2



メニューを選択し、「予約する」をタップ。「OK」をタップ。

3



メッセージが表示され、カレンダーが「予約済」になったら完了です。

1日単位の予約

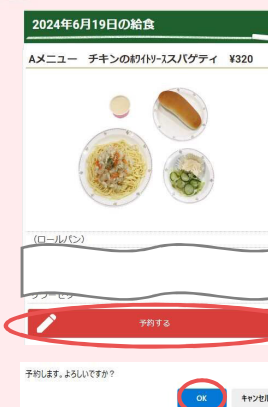
トップ画面のカレンダーから日ごとに予約が可能です。自動予約後の選び直しにもおすすめです。

1



カレンダーから予約したい日をタップ。

2



「予約する」をタップ。「OK」をタップ。

3



予約した日を確認し、カレンダーが「予約済」になったら完了です。

残額不足・予約忘れがなくなるのでおすすめです！ぜひ、ご利用ください！

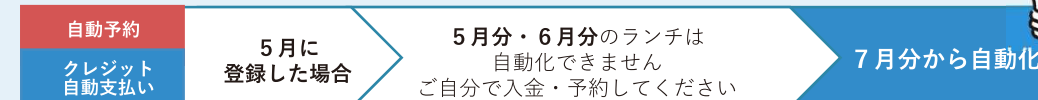
自動予約

+

クレジット自動支払い

自動予約と併せて、クレジット自動支払いを登録することにより、入金と予約をすべて自動化できます。期限までは1日単位で変更・取消もできます。

自動予約・クレジット自動支払いによる自動化は、原則、登録の翌々月分からです。それまでの間は、ご自分で入金・予約を行ってください。



自動予約は予約受付開始日に実行します。ただし、受付開始と同時にではなく、時間差があります。自動予約前にご自分で予約を入れた場合、自動予約時に上書きされてしまいます。ご自分でメニューを選ぶ場合は、自動予約で予約が入った後にしてください。

予約について

アレルギーがある生徒の予約

アレルギー情報を設定することによって、予約時に警告表示がされるようになります。ただし、メニューごとのアレルギーしか表示されないため、詳細は名古屋市公式ウェブサイトをご確認ください。

アレルギー情報を設定する

1



2



アレルギー情報を確認する（1日単位）



アレルギー物質表示

献立に含まれるアレルギー物質に●が表示されます。



●アレルギー	
※凡例 アレルゲンあり＝●、アレルゲンなし＝空白	
えび	●
かに	
くるみ	
小麦	●
そば	
卵	●
乳	●

予約時の警告表示

設定済みのアレルギー物質が含まれる日のランチを予約しようとする、警告が表示されます。「OK」をタップすると予約が完了します。



自動予約・1か月分一括予約時

設定済みのアレルギー物質が含まれる日は**予約が入りません**。設定済みのアレルギー物質が含まれない日は予約が入ります。p.14を参考に、**必ず事前に予約状況を確認してください**。予約が入っていない日はご自身でアレルギー物質を確認して1日単位で予約し直すか、当日弁当を忘れずにご持参ください。



予約について

予約状況は2つの方法で確認することができます。

1. 予約システム上で確認する方法
2. PDFで確認する方法

予約状況をシステムで確認

予約システムの画面上で予約ができたか確認する方法です。



予約状況をPDFで確認

「予約通知書」を出力する方法です。印刷して確認することができます。



予約について



予約の キャンセル

原則、ランチ実施日の**3日前**

(土・日曜、祝日を除く)

午後1時30分まで

予約のキャンセルができます。

※4月、9月、1月と3学期は例

外の期限が設定される

ことがあります。

その場合は事前にお知らせします。

1



キャンセルする日をタップ。

2



メニューが開くので、
「キャンセルする」をタップ。

3



「OK」をタップする。

4

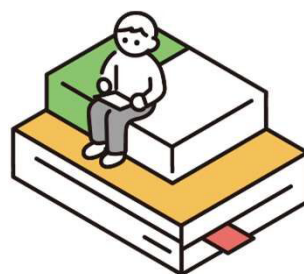


画面上部にキャンセルした
日付が表示されたら完了。

5



表示が「未予約」になります。



非常用給食について



台風の接近等に伴う休校により給食の中止が予想される場合、その他、緊急で通常の給食ができない場合のメニューとして「非常用給食」を準備しています。

非常用給食への内容とアレルギー情報

メニュー内容	アレルギー物質
レトルトカレー	28品目※不使用
米飯	28品目※不使用
野菜ジュース	オレンジ、りんご

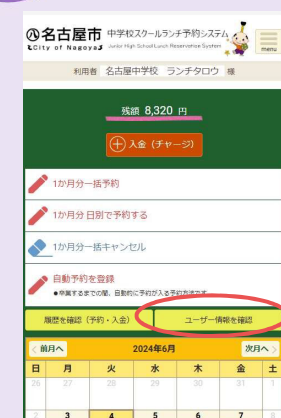
※28品目…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※米飯は通常のスクールランチと同様に、当日炊飯したものを提供します。

非常用給食への変更を希望しない場合

事前に非常用給食を「希望しない」と設定しておくことで、変更決定時に自動的に予約をキャンセルすることができます。当日は弁当を忘れずに持参してください。

変更決定後に設定してもキャンセルできません。必ず事前に設定してください。

1



「ユーザー情報」をタップして
設定画面を開く。

2



「希望しない」にチェックし、
「設定変更」をタップ。

非常用給食変更の例

6月2日（月） 台風の接近に伴う休校・給食の中止が予想されるため、翌日は非常用給食に変更することを決定
(この時点で非常用給食「希望しない」を設定していた予約者は、自動的にキャンセルとなり、代金が残額に戻ります。)
学校から生徒・保護者へ非常用給食変更の連絡

6月3日（火） 休校にならなかった場合：非常用給食 または 弁当持参
休校になった場合：全員キャンセルとなり、代金が残額に戻ります。

よくあるご質問

利用登録・ログイン

- Q ネット端末がない場合はどうすればいいか。**
1ページの「システムの利用準備」は不要です。
ランチを利用する場合、同封の払込票を使用してコンビニで入金し、学校から配られたタブレットでお子さまが予約をしてください。
- Q 保護者のログイン方法がわからない。**
5，6ページの「システムの利用準備」をご確認ください。
- Q 利用者IDやパスワードがわからなくなった。**
メールアドレスを登録している場合、予約システムのログイン画面で「パスワード照会」から、メールアドレスを入力すると、ID・パスワード情報がメールで届きます。
メールアドレスを登録されていない場合は、コールセンターへご連絡ください。学校を通じて再発行した認証情報通知書をお送りします。ただし、数日かかります。
- Q メールアドレスは必ず登録しなければならないのか。**
登録しなくても予約システムは利用できます。しかし、登録するとID・パスワードを忘れた際にご自身で確認ができるようになるなど利用者のメリットが大きいため、登録を強く推奨しています。メール通知機能の詳細については6ページをご確認ください。
※メールアドレスを登録していない場合、認証情報通知書の再発行以外にID・パスワードを確認する方法はありません。再発行には数日かかります。
- Q メールアドレス登録完了メールが届かない。**
迷惑メールとして受信が拒否されたり、企業からの宣伝メールとしてフォルダに振り分けられている可能性があります。**lunch_info@nagoya-lunch.jp**からのメールが受け取れるように受信許可設定をしてください。

ランチの予約

- Q 予約・取消は当日できないのか。**
予約や取消の期限は、原則、ランチを食べる日の3日前（土・日曜、祝日を除く）の午後1時30分までです。
食材は皆様のランチ代で購入しており、食材を事前に発注する都合上、期限後の予約や取消はできません。
- Q 学級閉鎖でランチがなくなった場合、取消や返金はされるのか。**
学級閉鎖であっても、期限を過ぎた予約については、すでに食材が発注されているため、取消やそれに伴う返金はできません。
期限前の予約については、学級単位で取消処理を行い、残額に戻します。この場合は、利用者側で取消操作をする必要はありません。

ランチ代の支払い

- Q 払込票で支払ったがシステムの残額が変わらない。**
翌平日の午後3時頃に反映されます。
- Q すぐに入金・予約をしたい場合はどうしたら良いか。**
クレジットカード決済（都度払い）をお選びいただいた場合は、即時にシステムの残額に反映されるため、入金から予約までを速やかに行うことができます。
払込票の場合は翌平日の午後3時頃に残額に反映され、予約ができるのはその後です。
- Q 払込票が何枚も届いたが、全て入金しないといけないのか。**
払込票は、スクールランチを利用する方が、予約に必要な額を入金するときに使用していただくものです。入金を義務付けるものではありません。
- Q 払込票を紛失した・払込票が足りない。**
コールセンターへご連絡ください。学校を通じて再発行した払込票をお送りします。ただし、数日かかります。
- Q クレジット自動支払いを登録したのに残額が7,040円を下回っている。**
クレジット自動支払いは、毎月1日（休日の場合は翌平日）に残額が7,040円を下回る場合に決済を行います。急ぎで入金が必要な場合、都度払いで決済してください。

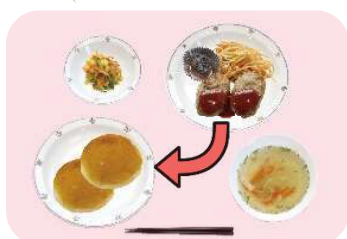
その他

- Q 就学援助（未来まなび応援金）の認定を受けている場合の入金・予約はどうなるか。**
就学援助の認定を受けた後も、これまでと同じように入金・予約を行ってください。後ほど、お子さまが食べた分が支給されます。ただし、システム入金時の手数料分は支給されません。
- Q 生活保護を受けている場合の入金・予約はどうなるか。**
入金に関しては、学校から説明を受けてください。
予約はシステムで行ってください。
- Q システムの余った残額はどうなるのか。**
卒業時または市外転出時など、スクールランチ実施校の在校生ではなくなるときに返金します。

中学校スクールランチ メニューの紹介

ランチルームでの会食 (A・Bメニュー)

学校にある配膳室で配膳員さんが盛り付けたお皿を
カウンター越しに受け取ります。
カレーライスやどんぶり、めん類は配膳室で温めて提供されます。



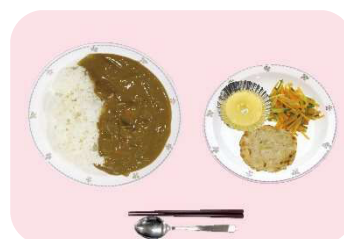
ハンバーガー

サンドイッチはパンにはさんで
食べましょう。



ラーメン

カレーライスとラーメンはどちらも人気のメニューです。
カレーライスやどんぶりにはスプーンが付きます。



カレーライス

教室での会食 (C・Dメニュー)

学校にある配膳室で配膳員さんがランチボックスに盛り付けます。
カレーライスやどんぶりの具などは
温めて保温汁わんに入れて提供されます。



牛丼

カレーやどんぶりの具は
ご飯と一緒に食べましょう。



カレー麺

ソフト麺や中華麺も提供されます。
保温汁わんのおかずと一緒に食べましょう。

システムには、全てのメニューの
写真が掲載されています。
予約の参考にしてください。



より詳しい情報や問い合わせはこちら



◀名古屋市公式ウェブサイト
中学校スクールランチのページ
「アレルギー情報」や「調理業務指示書」
などはこちらからご確認ください。

中学校スクールランチ予約システム▶
「お知らせ」や「お問い合わせ」を
ご覧ください。



- ①ランチの予約方法や予約内容の確認
- ②ID・パスワード、払込票の再発行

名古屋市スクールランチ予約システムコールセンター
(受託業者：株式会社フューチャーイン)

☎ 052-732-8038

受付時間 9:00～17:30 (土・日曜、祝日を除く)